

**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA OBYWATELSKIEGO DZIAŁAJĄCYCH NA OBSZARZE POWIATU ŁÓDZKIEGO WSCHODNIEGO**

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU	
<b>RODZINNE</b>							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Powiatu Łódzkiego Wschodniego	rozwiązywanie problemów społecznych, ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, wspierania osób niepełnosprawnych	al. Piłsudskiego 133 d 92-318 Łódź	042 676 34 87	poniedziałek, środa, czwartek, piątek godz. 8.00-16.00, wtorek godz. 8.00-17.00	<a href="http://pcpr-&lt;br/&gt;lodzkiwschodni.pl/">http://pcpr- lodzkiwschodni.pl/</a>  pcpr@lodzkiwschodni.pl	każdy mieszkaniec Powiatu
<b>PSYCHOLOGICZNE I PEDAGOGICZNE</b>							
2	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Koluśkach	pomoc psychologiczna i pedagogiczna dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli	ul. Korczaka 5, I piętro 95-040 Koluśki	44 714 14 54	poniedziałek, wtorek 8.00-18.00, środa, czwartek 8.00-17.00 piątek 8.00-16.00	<a href="http://ppp-koluszki.pl/">http://ppp-koluszki.pl/</a>  pppkoluszki@interia.pl	publiczna placówka oświatowa udzielająca bezpłatnej pomocy psychologicznej dzieciom, młodzieży, rodzicom oraz nauczycielom
3	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Koluśkach zamiejscowe stanowisko pracy w Rzgowie	pomoc psychologiczna i pedagogiczna dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli	ul. Literacka 2c 95-030 Rzgów	Sekretariat 503 924 115 umawianie wizyt: poniedziałek, środa – 9.00-13.00, wtorek, czwartek – 8.00-12.00, piątek – 13.00-17.00	Logopeda: wtorek, czwartek – 12.00- 16.30, piątek – 8.00-13.00 Psycholog: wtorek, piątek: 8.00-14.00, środa 12.00-17.00, czwartek – 8.00- 15.00,	<a href="http://ppp-koluszki.pl/">http://ppp-koluszki.pl/</a>  pppkoluszki@interia.pl	publiczna placówka oświatowa udzielająca bezpłatnej pomocy psychologicznej dzieciom, młodzieży, rodzicom oraz nauczycielom

					Pedagog: poniedziałek: 12.00-17.00, wtorek: 8.00-16.00, czwartek: 8.00-15.00		
4	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Koluszkach zamiejscowe stanowisko pracy w Tuszynie	pomoc psychologiczna i pedagogiczna dla dzieci, młodzieży, rodziców i nauczycieli	ul. Piotrkowska 13 95-080 Tuszyn	Sekretariat 503 924 115 umawianie wizyt: poniedziałek, środa – 9.00-13.00, wtorek, czwartek – 8.00-12.00, piątek – 13.00-17.00	Logopeda: poniedziałek 8.00-12.00 środa: 8.00-13.00 Psycholog: poniedziałek 12.00-15.00 Pedagog: środa 13.00-15.00 piątek 12.00-14.00	<a href="http://ppp-koluszki.pl/">http://ppp-koluszki.pl/</a> pppkoluszki@interia.pl	publiczna placówka oświatowa udzielająca bezpłatnej pomocy psychologicznej dzieciom, młodzieży, rodzicom oraz nauczycielom
5	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.linia wsparcia.pl">www.linia wsparcia.pl</a> porady@linia wsparcia.pl	dla osób będących w kryzysie psychicznym
<b>POMOC SPOŁECZNA</b>							
6	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Andrespolu	poradnictwo w zakresie spraw socjalnych	ul. Rokicińska 125 95-020 Andrespol	42 213 27 60	poniedziałek, środa, czwartek 8.00-16.00 wtorek 8.00-17.00 piątek 8.00-15.00	<a href="http://ops.andrespol.pl/">http://ops.andrespol.pl/</a> opsanandrespol@lodz.hom e.pl	mieszkańcy gminy Andrespol
7	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brójcach	poradnictwo w zakresie spraw socjalnych	Brójce 39 96-006 Brójce	42 214 02 01	poniedziałek, środa, czwartek, piątek 7.30-15.30 wtorek 9.00-17.00	<a href="http://bigops.brojce.pl/">http://bigops.brojce.pl/</a> gops@brojce.pl	mieszkańcy gminy Brójce
8		poradnictwo w zakresie				<a href="https://mgopskoluszki.bip.">https://mgopskoluszki.bip.</a>	mieszkańcy gminy

	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Koluszkach	spraw socjalnych	ul. Brzezińska 32 95-040 Koluszki	44 714 58 25	poniedziałek-piątek 8.00-16.00	<a href="http://wikom.pl/">wikom.pl/</a> sekretariat@mgopskoluszki.pl	Koluszki
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowosolnej	poradnictwo w zakresie spraw socjalnych	ul. Rynek Nowosolna 1 92-703 Nowosolna	42 648 45 20	poniedziałek, środa, czwartek 8.00-16.00 wtorek: 8.00-17.00 piątek: 8.00-15.00	<a href="http://gminanowosolna.pl/">http://gminanowosolna.pl/</a> opsnowosolna@wp.pl	mieszkańcy gminy Nowosolna
10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rzgowie	poradnictwo w zakresie spraw socjalnych	ul. Rawska 8 95-030 Rzgów	42 214 21 12	poniedziałek, czwartek, piątek 7.00-15.00 wtorek 9.00-17.00 środa-bez interesantów	<a href="http://bip.rzgow.pl/">http://bip.rzgow.pl/</a> sekretariat@mopsrzgow.pl	mieszkańcy gminy Rzgów
11	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tuszynie	poradnictwo w zakresie spraw socjalnych	Plac Reymonta 1 95-080 Tuszyn	42 614 34 92	poniedziałek, środa, czwartek 7.30-15.30 wtorek 7.30-17.00 piątek 7.30-14.00	<a href="http://tuszyn.naszops.pl/">http://tuszyn.naszops.pl/</a> mopstuszyn@naszops.pl	mieszkańcy gminy Tuszyn
12	Ośrodek Dziennego Pobytu dla osób starszych i niepełnosprawnych Sióstr Felicjanek	pomoc społeczna w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie szans tych osób	ul. Ogrodowa 11 95-030 Rzgów	42 214 12 93	poniedziałek-piątek 8.00-16.00	<a href="https://www.rzgow.pl/oswiata-i-zdrowie-t5/osrodek-dziennego-pobytu-t29">https://www.rzgow.pl/oswiata-i-zdrowie-t5/osrodek-dziennego-pobytu-t29</a> sekretariat@rzgow.pl	mieszkańcy gminy Rzgów
13	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn im. św. Brata Alberta-Filia: Schronisko dla Bezdomnych Kobiet i Dzieci	schronisko dla osób bezdomnych	ul. Kwietniowa 2/4 93-361 Łódź	42 207 67 08	całodobowo	<a href="http://www.tpbalodz.vot.pl">http://www.tpbalodz.vot.pl</a> schroniskodlakobiet@gmail.com	osoby bezdomne poszukujące pomocy i wsparcia
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>							

14	Punkt Konsultacyjny w Andrespolu	poradnictwo z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Rokicińska 125, pok. 6 95-020 Andrespol	42 213 23 28	elastyczny grafik po wcześniejszej rejestracji wizyty osobiście lub telefonicznie	<a href="http://www.andrespol.pl/">http://www.andrespol.pl/</a>  ug@andrespol.pl	mieszkańcy gminy Andrespol
15	Rodzinny Punkt Konsultacyjny w Kurowicach	punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz prowadzenie zajęć terapeutycznych dla tych osób	ul. Pabianicka 10 95-006 Kurowice	42 295 01 11	każdy poniedziałek konsultacje, porady, terapia psychologiczna 15.00-19.00; 19.00-21.00 spotkania grupy terapeutycznej	<a href="https://www.brojce.pl/">https://www.brojce.pl/</a>  urządgminy@brójce.pl	mieszkańcy gminy Brójce
16	Ośrodek Psychoedukacji i Psychoterapii w Koluśkach	poradnictwo rodzinne, psychologiczne, psychiatryczne, pedagogiczne w sprawie rozwiązywania problemów uzależnień od alkoholu, narkotyków, Internetu, hazardu itp.	ul. Staszica 34 95-040 Koluśki	44 714 67 67	wtorek 13.00-20.00 czwartek 15.00-19.30 (2x w miesiącu psychiatria) piątek 14.00-20.00 sobota 8.30-11.00	<a href="http://www.ppp-koluszki.pl">www.ppp-koluszki.pl</a>  pppkoluszki@interia.pl	mieszkańcy gminy Koluśki
17	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny Gminna Biblioteka Publiczna Nowosolna	pomoc w zakresie uzależnień dla osób uzależnionych i współuzależnionych. Pomoc osobom doświadczającym przemocy w rodzinie. Porady rodzinne i wychowawcze	ul. Brzezińska 288 92-771 Łódź	42 616 45 00	poniedziałek 15.00-18.00	<a href="http://gminanowosolna.pl/">http://gminanowosolna.pl/</a>  psycholog@ugnowosolna.pl	mieszkańcy gminy Nowosolna

18	Centrum „PROGRES” Paweł Nowak	pomoc psychologiczna osobom uzależnionym, współuzależnionym, doświadczającym przemocy w rodzinie	Punkt działa przy ul. Literacka 2c 95-030 Rzgów wykonawca: Centrum Progres w Koluszkach ul. 11-go Listopada 41	44 714 67 90 693 166 450	czwartek 15.00-17.00	<a href="http://www.progres.atm.pl">www.progres.atm.pl</a> sekretariat@progres.atm.pl	według właściwości miejscowej – mieszkańcy gminy Rzgów, dzieci i nauczyciele z placówek oświatowych prowadzonych przez gminę Rzgów
19	Bezpłatny Punkt Konsultacyjny w Rzgowie dla osób i rodzin w kryzysie	udzielanie pomocy osobom doświadczającym przemocy w rodzinie, będącym w trudnej sytuacji życiowej, w kryzysie	ul. Literacka 2c 95-030 Rzgów	42 227 82 12	środa 17.00-18.00 czwartek 15.00-16.00 piątek 17.00- 19.00	<a href="https://www.rzgow.pl/">https://www.rzgow.pl/</a> sekretariat@rzgow.pl	według właściwości miejscowej – mieszkańcy gminy Rzgów, dzieci i nauczyciele z placówek oświatowych prowadzonych przez gminę Rzgów
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>							
20	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie, - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	<b>800 120 002</b> Bezpłatna infolinia	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	<a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a> biuro@niebieskalinia	dla osób doświadczających przemocy domowej

## INTERWENCJA KRYZYSOWA

21	Punkt Interwencji Kryzysowej Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie Powiatu Łódzkiego Wschodniego	poradnictwo prawne oraz poradnictwo psychologiczne	al. Piłsudskiego 133 d 92-318 Łódź	42 676 34 87	Pierwszy poniedziałek miesiąca poradnictwo prawne w godz. 16.30-18.30 czwartek poradnictwo prawne 16.30-18.30 poradnictwo psychologiczne 16.30-18.30	<a href="http://pcpr-lodzkiwschodni.pl/">http://pcpr-lodzkiwschodni.pl/</a>  pcpr@lodzkiwschodni.pl	mieszkańcy Powiatu Łódzkiego Wschodniego
22	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: <b>(22) 361 69 00</b> <b>(22) 785 700 177</b> e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a>  poczta@rcb.gov.pl	świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>							
23	Powiatowy Urząd Pracy Łódź-Wschód	realizacja zadań w zakresie zatrudnienia i przeciwdziałania bezrobociu	ul. Częstochowska 40/52 93-121 Łódź	42 253 15 00	poniedziałek-piątek 8.30-15.00	<a href="https://lodz-wschod.praca.gov.pl/">https://lodz-wschod.praca.gov.pl/</a>  sekretariat@puplodz.pl	mieszkańcy gmin Andrespol, Brójce, Nowosolna, Tuszyń, Rzgów
24	Powiatowy Urząd Pracy Łódź-Wschód oddział w Koluśkach	realizacja zadań w zakresie zatrudnienia i przeciwdziałania bezrobociu	ul. Brzezińska 36 95-040 Koluśki	44 714 26 59	poniedziałek-piątek 8.00-16.00	<a href="https://lodz-wschod.praca.gov.pl/">https://lodz-wschod.praca.gov.pl/</a>  sekretariat@puplodz.pl	mieszkańcy gminy Koluśki

25	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	Urząd Pracy Ciepła 20 15-472 Białystok	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	poniedziałek-piątek godz. 08.00-18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a> biuro@zielonalinia.gov.pl	mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
<b>DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>							
26	Stowarzyszenie Patria Et Lex Lokalny punkt	wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Koluszki ul. 11-go Listopada 41 nr 5	533 328 193 533 328 192 (dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu)	poniedziałek-piątek godz.09.00-17.00	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a> funduszsprawiedliwosci@m s.gov.pl	osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
<b>PRAWO KONSUMENCKIE</b>							
27	Powiatowy Rzecznik Konsumentów	zapewnienie bezpłatnego poradnictwa konsumentckiego i informacji prawnej w zakresie ochrony interesów konsumentów	ul. Sienkiewicza 3 IX piętro, pok. 903 90-113 Łódź	42 632 75 06	poniedziałek-piątek 8.00-16.00	<a href="https://www.lodzkiwschodni.pl/">https://www.lodzkiwschodni.pl/</a> konsument@lodzkiwschodni.pl	mieszkańcy z terenu Powiatu Łódzkiego Wschodniego
28	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	ochrona praw konsumentckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumentcka (prowadzona przez Federację Konsumentów) 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	<a href="https://www.uokik.gov.pl/">https://www.uokik.gov.pl/</a> porady@dlakonsumentow. pl	z porad mogą korzystać wszyscy konsumentci

<b>PRAWA PACJENTA</b>							
29	Narodowy Fundusz Zdrowia - łódzki Oddział Wojewódzki	ochrona praw pacjenta	ul. Kopcińskiego 58 90-032 Łódź	42 275 40 61	poniedziałek, środa, czwartek, piątek 8.00-16.00 wtorek 8.00-17.00	<a href="https://www.nfz-lodz.pl/">https://www.nfz-lodz.pl/</a>  kancelaria@nfz-lodz.pl	osoby ubezpieczone z terenu Województwa Łódzkiego
30	Rzecznik Praw Pacjenta	ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	<b>800 190 590</b> Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub (22) 532 82 43	poniedziałek-piątek. godz. 08.00-20.00	<a href="https://www.rpp.gov.pl/">https://www.rpp.gov.pl/</a>  kancelaria@rpp.gov.pl	z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
31	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna <b>800 392 976 (*)</b> <b>22 572 60 42 (**)</b> (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	poniedziałek-piątek godz. 08.00-16.00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a>  infolinia@nfz.gov.pl	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
32	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	<b>801 801 015</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek. godz. 08.00-17.00	<a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a>  sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							
33	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> nr centrali (22) 667 10 00 lub osobiście	<b>(22) 560 16 00</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek. godz. 07.00 – 18.00	<a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-</a>  cot@zus.pl	adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze



<b>PRAWO PRACY</b>							
34	Okręgowa Inspekcja Pracy w Łodzi	poradnictwo z zakresu prawa pracy	ul. Kościuszki 123 90-441 Łódź	42 636 23 13	poniedziałek-piątek 8.00-16.00	<a href="https://lodz.pip.gov.pl/">https://lodz.pip.gov.pl/</a> kancelaria@lodz.pip.gov.pl	porady z zakresu prawa pracy
35	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacjonarnych) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie	poniedziałek-piątek 8.00-16.00	<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> kancelaria@gip.pip.gov.pl	porady z zakresu prawa pracy
<b>PRAWO PODATKOWE</b>							
36	Urząd Skarbowy Łódź-Widzew	poradnictwo z zakresu prawa podatkowego i skarbowego	ul. Papiernicza 7 92-312 Łódź	42 275 08 00	poniedziałek 7.30-18.00 wtorek-piątek 7.30-15.30	<a href="https://www.lodzkie.kas.gov.pl/urzed-skarbowy-lodz-widzew">https://www.lodzkie.kas.gov.pl/urzed-skarbowy-lodz-widzew</a> us.lodz.widzew@mf.gov.pl	podatnicy Powiatu Łódzkiego Wschodniego
37	Krajowa Informacja Skarbowa	informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 z tel. stacjonarnych 22) 330 03 30 z tel. Kom. + 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek godz. 07.00-18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kjp-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kjp-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a> kancelaria.kis@mf.gov.pl	z porad może skorzystać każdy podatnik

<b>DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO</b>							
38	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> <b>(22) 333 73 28</b> <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> <b>(22) 333 73 26</b> <b>lub (22) 333 73 27</b> <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> <b>(22) 333 73 25</b>	Poniedziałek-piątek godz. 08.00-18.00  poniedziałek-piątek godz. 11.00-15.00  poniedziałek-piątek godz. 08.00-16.00	<a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>  porady@rf.gov.pl biuro@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni)	osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
<b>INNE</b>							
39	<b>WWW. OBYWATEL.GOV.PL</b>				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji		
40	Rzecznik Praw Obywatelskich	ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	<b>800 676 676</b> Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	poniedziałek 10.00-18.00 wtorek-piątek godz. 08.00-16.00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a>  biurorzecznika@brpo.gov.pl	może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

41	Rzecznik Praw Dziecka dziecięcy telefon zaufania	ochrona praw dziecka	ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa	22 583 66 00 bezpłatna infolinia 800 121 212	poniedziałek-piątek 8.15-16.15 (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<a href="https://brpd.gov.pl/">https://brpd.gov.pl/</a>  rpd@brpd.gov.pl	może zgłosić się każdy w sprawie przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych, może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem lub uważa, że jego prawa są naruszone
----	--	----------------------	--	--	---	--	--

## **CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust. 1 pkt 2):**

**Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługuje każdej osobie, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która przed uzyskaniem pomocy złoży stosowne oświadczenie.**

Udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej bądź świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się według kolejności zgłoszeń, po umówionym terminie wizyty. W uzasadnionych przypadkach dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego. Kobiecie, która jest w ciąży, udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej, lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się poza kolejnością. Zgłoszenia dokonuje się telefonicznie pod numerem telefonu:

**(42) 205 03 25**

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

<b>NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA</b>							
	<b>PROWADZĄCY</b>	<b>ADRESY DYŻURÓW</b>	<b>DNI i GODZINY</b>	<b>SPECJALIZACJA (o ile określono)</b>	<b>lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich</b>	<b>DANE KONTAKTOWE</b>	<b>WWW</b>
1	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej (radcy prawni, adwokaci)	Rzgów, Plac 500-lecia 22	Pon. 10.00-14.00		tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon.–pt. w godz. 8-15 pod nr 42 205 03 25	powiat@lodzkiwschodni.pl
		Tuszyn, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. Piotrkowska 13	Wt. 08.00-12.00		tak		
		Tuszyn, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. Piotrkowska 13	Śr. 11.00-15.00		tak		
		Rzgów, Plac 500-lecia 22	Czw. 11.00-15.00		tak		
		Rzgów, Plac 500-lecia 22	Pt. 10.00-14.00		tak		
2	Punkt Nieodpłatnej Pomocy Prawnej (Fundacja Młodzi Ludziom)	Koluszki, ul. 11-go Listopada 65	Pon. 09.00-13.00		tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon.–pt. w godz. 8-15 pod nr 42 205 03 25	powiat@lodzkiwschodni.pl
		Koluszki, ul. 11-go Listopada 65	Wt. 12.00-16.00		tak		
		Koluszki, ul. 11-go Listopada 65	Śr. 09.00-13.00		tak		
		Koluszki, ul. 11-go Listopada 65	Czw. 09.00-13.00		tak		
		Koluszki, ul. 11-go Listopada 65	Pt. 09.00-13.00		tak		
<b>NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE</b>							
5	Punkt Nieodpłatnego Poradnictwa Obywatelskiego (Fundacja Młodzi Ludziom)	Tuszyn, Szkoła Podstawowa nr 1, ul. Piotrkowska 13	Pon. 8.00-12.00		tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon.–pt. w godz. 8-15 pod nr 42 205 03 25	powiat@lodzkiwschodni.pl
		Wiśniowa Góra, ul. Tuszyńska 65	Wt. 10.00-14.00		tak		
		Wiśniowa Góra, ul. Tuszyńska 65	Śr. 12.00-16.00		tak		
		Wiśniowa Góra, ul. Tuszyńska 65	Czw. 10.00-14.00		tak		
		Łódź, ul. Sienkiewicza 3	Pt. 10.00-14.00		tak		